

关于提前举办上海市第十二届老年人体育健身大会 桌上冰壶项目比赛的补充通知（终稿）

各区老体协、市各系统退管委及老体协单位：

原定于2024年9月15日举办的上海市第十二届老年人体育健身大会桌上冰壶项目相关比赛时间等内容有所调整，以补充通知终稿为准，请各参赛单位仔细阅读并执行，有任何问题可与谢洪珠老师联系13002197395。

敬请谅解！

附件：上海市第十二届老年人体育健身大会桌上冰壶项目比赛竞赛规程（终稿）

上海市第十二届老年人体育健身大会组委会



附件：

上海市第十二届老年人体育健身大会 桌上冰壶项目比赛竞赛规程（终稿）

一、主办单位

上海市体育局

上海市老龄工作委员会办公室

上海市老年人体育协会

二、承办单位

青浦区体育局

青浦区老龄工作委员会

青浦区华新镇人民政府

青浦区老年人体育协会

上海市老年人体育协会陆地冰壶项目委员会

三、协办单位

上海兰瀛体育发展有限公司

青浦区华新镇文化体育服务中心

上海名将冰雪运动俱乐部

四、时间和地点

时间：2024年9月09日

地点：上海市青浦区体育中心（体育场路 388 号）

五、参赛办法

1. 桌上冰壶 5.4M 项目组（使用花岗岩石头冰壶）

混合团体+个人

2. 桌上冰壶 2.4M 项目组（使用 2024 年新款冰壶球）

混合团体+个人

男子组：60 至 75 岁，1949 年至 1964 年出生

女子组：55 至 75 岁，1949 年至 1969 年出生

六、竞赛办法

1. 以各区老体协、市各系统退管委及老体协为单位参加。

2. 每单位和市老体协限报 1 支队伍，主办方及浦东地区
根据需要允许报 2 支队伍。

3. 比赛由 2 个小项组合形式比赛：混合团体（2 男 2 女）+
个人赛（男女不限）

4. 每个小项各打 4 局（混合团体 4 局+个人 4 局），每个小
项 4 局总分相加胜者积 2 分，平局积 1 分，输积 0 分

5. 采取抽签分组循环赛，每组取积分高前 2 名（如遇积
分相同者，按双方胜负关系/净胜壶/进壶数，还是相同者点
球决定名次），进入 8 强，然后进行单场淘汰赛，直至产生
最后的冠军、亚军、季军

6. 比赛采取国家冰壶老五壶规则（无新版中线规则）
7. 正常弃权：赛前或赛中运动员确因伤病弃权者，需经市一级以上医院或单项竞委会委派的现场医生出具证明。
8. 非正常弃权者：除正常弃权外，均为非正常弃权。非正常弃权，将取消全部比赛成绩和后续比赛资格，进入前八名的，取消本项比赛成绩和名次，后续名次不予递补。
9. 罢赛：运动员不论何种原因造成比赛不能进行或中断比赛以及临场前拒绝出场比赛、赛后拒绝领奖等，超过 15 分钟者（经劝解说服教育工作后计算时间）为罢赛。赛场一旦出现罢赛情况，单项竞委会有权按照有关条例进行处罚。
10. 如果对运动员成绩和判罚等方面有异议，需在比赛结束 15 分钟内以书面形式提出申请，并提交相关证据，逾期不予受理。向仲裁委员会提交申诉向必需同时向仲裁委员会交付 1000 元申诉费。如申诉成功，申诉费退还；如申诉不成功则申诉费不予退还。

七、运动员资格

1. 凡在上海，热爱运动的老年人均可报名参赛。
2. 二甲以上医院健康证明和凭二代身份证及居住证证明。
3. 参赛运动员经资格审查委员会审查确认后方可参赛。

4. 队伍可报领队 1 人、教练 1 人，运动员 4 人（混团需含运动员 2 男 2 女，个人单项不限男女），合计最多可报 6 人。

5. 服装统一，得体大方，适合本项目。

八、奖励办法

1. 按 40%、60%比例颁发优胜、优秀奖。

2. 设体育道德风尚奖，颁发给贯彻第十二届市老健会宗旨、遵守规定、在交流活动中展示出良好道德风尚的代表队。

九、赛风赛纪和疫情防控

（一）赛风赛纪

为体现新时代老年人精神风貌，各代表队要严格执行《第十二届上海市老年人体育健身大会风会纪管理规定》，响应上海市第十二届老年人体育健身大会文明倡议书。

（二）疫情防控

强化安全发展理念，做好安全风险防控，建立活动“熔断”机制。

（三）保险

参加交流活动的人员均应购买人身意外伤害保险、突发急性病身故保险及附加意外医疗保险。各队自行购买上述保险。

十、领队会议

(一)9月2日12:00-12:30召开线上领队会议,会议准备前拉组领队微信群(组委会相关人员和各参赛队所有领队或队伍负责人参加)

十一、赛事安排及报名方式

1、所有参赛队伍于9月09日上午8:00前到青浦体育馆(体育场路388号)报到,8:30开幕仪式,8:45比赛开始。11:15午餐,12:00比赛。下午:3:30颁奖。

2. 报名联系方式

联系人谢洪珠,电话69206282,手机13002197395

电子邮箱13002197395@163.com;

或联系人:何勤珍 电话:69206282,手机:18964618675

报名截至时间:2024年08月31日

十二、本规程解释、修改权属上海市老年人体育协会陆地冰壶委员会,未尽事宜由承办单位另行通知。

附表：

上海市第四届市民运动会
上海市第十二届老年人体育健身大会
桌上冰壶比赛报名表

参赛 队名				
领队		教练员		
联系电话		联系电话		
桌上冰壶2.4M（混合团体+个人）				
序号	参赛运 动员	性别	身份证号码	联系电话
1				
2				
3				
4				
5				
6				

参赛 队名				
领队		教练员		
联系电话		联系电话		
桌上冰壶5.4M (混合团体+个人)				
序号	参赛运 动员	性别	身份证号码	联系电话
1				
2				
3				
4				
5				
6				

注：

1. 比赛分为：混合团体（2男2女）+个人赛（男女不限）
2. 2.4米和5.4米运动员可以兼项（比赛分为上午2.4米桌上冰壶和下午5.4米桌上冰壶）

填表日期：

运动员自愿参赛承诺书

我自愿报名参加上海市第四届市民运动会上海市第十二届老年人体育健身大会桌上冰壶比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定，如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并报告赛事组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危险以及可能由此而导致的受伤或事故，我会量力而行，以对自己安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

五、我本人及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、疾病、损失或死亡的权利。

六、我同意在参加交流返往途中和交流期间如发生任何伤残疾病、事故以及财产损失，所需的一切费用和责任，由本人全部承担，保证不要求主办、承办单位及组委会承担责任。

特此声明。

运动员（签名）

配偶或子女（签名）

2024年 月 日