**上海市第十二届老年人体育健身大会**

**空竹项目比赛竞赛规程**

一、主办单位

上海市体育局

上海市老龄工作委员会办公室

上海市老年人体育协会

二、承办单位

浦东新区文化体育和旅游局

浦东新区老龄工作委员会办公室

浦东新区老年人体育协会

上海市老年人体育协会民间体育委员会

三、协办单位

浦东新区潍坊新村街道老年协会

四、比赛时间

2024年5月28日上午9时

五、比赛地点

浦东新区滨江大道广场（4771号）

六、展示项目

空竹：团体（男队、女队）

（一）平盘七个动作（选5个）动作

1.平盘前后回环-两组；2.大鹏展翅-两组；3.灵蛇摆尾一遍

4.凤凰三点头一遍；5.背翻骗马一遍；6.背穿；7.抬花轿。

（二）立盘七个动作（选五个）动作

1.骗马一遍左右均可；2.左右背脱一组；3.摆尾脱线一遍；

4.行云流水一遍；5.猛虎扑鹿一遍；6.玉带缠腰；7.托马斯。

七、参赛办法

（一）以各老体协、各行业系统为单位报名参赛。

（二）每单位限报2支队伍一支男队，一支女队，主办方根据允许报4支队伍。

（三）上场队员为5人，领队1人、教练1人。

（四）参赛人员年龄为：女（55至75岁，1949年至1969年出生，男1949年至1969女出生）。

八、竞赛办法

（一）比赛场地12平方米（场地外对角设置录像机）

（二）空竹项目规定动作：立盘、平盘。

（三）规定动作赛时为2分50秒，每位运动员在12平方米场地内完成规定动作，平盘起势立盘手势，以参赛队员做动作开始计时。参赛队员完成全部动作后计时结束，以裁判长计时为准。

（五）同一代表队的队员要穿统一的、同颜色的服装，至少男，女队员各自服装统一。

（六）本届空竹比赛裁判员遵照上海市老年人体育协会有关规定统一选派，经过培训考试合格具有市一级空竹裁判证书人员。

（七）本届空竹比赛采用上海市老年人体育协会民间体育委员会指定的空竹平方细则进行评分。

（八）参赛队伍在赛场上对评比结果如有疑问，必需在比赛结束15分钟内由申述者先交1000元申诉费，然后由本次空竹比赛竞赛组委会仲裁组处理。

九、报名方法与资格审查

（一）沪籍运动员凭身份证进行报名，外省市运动员凭身份证和上海居住证进行报名。

（二）参加人员必须以同一身份报名，不得跨地区、跨项目参加活动。

（三）所有运动员报名后需经公示，公示期间若被举报，经审核确属后，取消该运动员的比赛资格。

（四）各单位须于2024年4月20日前，通过电子邮件将《报名表》和加盖公章扫描件、第二代身份证扫描件、本人及家属签字的《第十二届老健会自愿参加责任书》扫描件、代表队简介（300字以内），以上材料以word、 PDF格式，通过电子邮件报至上海市老年人体育协会民间体育委员会，并请以电话方式确认报名成功。

联系人：卞桂请 手机：13621664387 电话：55132335

电子邮箱：2311765718@qq.com

地址：浦北路270号3号楼208室

（五）报名后不允许更换队员，如有特色原因确需更换的，须在报到时由组队单位向空竹组委会提交正式书面申请（盖章原件）经研究同意方可更换。

十、奖励办法

（一）按40%、60%比例颁发优胜、优秀奖。

（二）设体育道德风尚奖，颁发给贯彻第十二届市老健会宗旨、遵守规定、在交流活动中展示出良好道德风尚的代表队。

十一、其他

（一）赛风赛纪

为体现新时代老年人精神风貌，各代表队要严格执行《第十二届上海市老年人体育健身大会会风会纪管理规定》，响应上海市第十二届老年人体育健身大会文明倡议书。

（二）安全防控

强化安全发展理念，做好安全风险防控，建立活动“熔断”机制。

（三）保险

参加交流活动的人员均应购买人身意外伤害保险、突发急性病身故保险及附加意外医疗保险。各队自行购买上述保险。

（四）宣传

参加单位必须准备代表队简介（300字以内），以供宣传使用。

（五）代表队队旗

队旗由各代表队自备，颜色自定，规格2.4x1.6米。代表队队旗除总规程规定的代表队名称外，不得出现其他标志。

（六）领队会议

5月14日下午13时召开领队会议（组委会有关领导及裁判长、领队、教练参加）地点：浦东新区潍坊六村老年协会

（七）经费

各代表队至活动举办地的往返交通费用自理。

（八）空竹竞赛委员会

负责监督赛事的筹备到结束以及评选各个奖项，同时设立仲裁委员会。

十二、本次空竹比赛属于上海市第四届市民运动会中上海市第十二届老健会的一部分，本规程解释权归主办单位。未尽事宜，另行通知。

附件1

**上海市第十二届老年人体育健身大会**

**空竹项目比赛报名表**

参赛单位盖章：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 职务 | 姓名 | 身份证号码 | 手机号 | 备注 |
| 领队 |  |  |  |  |
| 教练 |  |  |  |  |
| 队  员 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

注明：

一、平盘七个动作选五个打✔

1.平盘前后回环 2.大鹏展翅 3.灵蛇摆尾 4.凤凰三点头 5.被翻骗马

6.被穿 7.抬花轿

二、立盘七个动作选五个打✔

1.骗马 2.背脱 3.摆尾脱线 4.行云流水 5.猛虎扑鹿 6.玉带缠腰 7.托马斯

附件2

**运动员自愿参赛承诺书**

我自愿报名参加2024年上海市第十二届老年人体育健身大会、上海市老年人体育联赛并签署本承诺书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次大会的所有规则规定，如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并报告赛会组委会。

二、我充分了解本次大会期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会量力而行，以对自己安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次大会。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

五、我本人及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、疾病、损失或死亡的权利。

六、我同意在参加交流往返途中和交流期间如发生任何伤残疾病、事故以及财产损失，所需的一切费用和责任，由本人全部承担，保证不要求主办、承办单位及组委会承担责任。

特此声明。

运动员（签名）

配偶或子女（签名）

2024年 月 日