**2019年上海市老年人体育协会工作总结**

今天我们在这里召开市老体协2019年总结表彰大会，首先我代表市老体协感谢来自各区的老体协，今年我们协作配合圆满完成2019年全年工作任务。在这里，也要欢迎由各区老体协推荐，参加今天总结表彰会的部分争创上海市老年人体育示范街镇的领导，让我们以热烈的掌声欢迎各位街镇的领导加盟上海市老年体育工作，和我们携手共同打造上海老年体育生活圈。在此我也要感谢市体育局和市体育总会对市老年人体育工作的重视和支持。今天赵局长、群体处桂处长和市体育总会杨国浩秘书长在百忙之中莅临大会指导，让我们以热烈掌声向他们表示衷心的感谢。下面我代表上海市老年人体育协会作年度工作报告。  
 今年上海市老年人体育协会工作始终围绕上海市体育局提出的，以建设全球著名体育城市和健康上海的目标，认真学习贯彻国务院颁布的“2030年健康中国行动纲要”，努力践行习总书记提出，“没有全民健康，就没有全民小康”的指示，聚焦老年体育工作的短板，勇于创新，敢于担当，在市体育局的领导下，全市各区老体协与社会各界的共同努力协作下，上海老年人体育健身活动得到进一步拓展，建百姓身边的体育组织工作正在逐步延伸与巩固，全年上海市老年体育工作具体概括为以下几个方面：

一、 以市区共创老年示范体育街镇为抓手，进一步拓展上海老年体育健身覆盖面，进一步打造老年体育的组织建设。

市老体协在协助各区老体协健全组织机构的基础上，今年着力推进老年体育活动向各街镇延伸，建立各衔、镇老年人体育活动组织，在此基础上逐步向下延伸到村居。力求使老年体育健身活动的开展做到，横向覆盖到边，纵向延伸到底，形成老年体育工作全覆盖的新局面。为此市、区两级老年体育协会联手推出了“市区老体协共创示范街镇三年行动计划”，通过总体设计，分步实施，有序推进，鼓励各区老体协创建特色品牌，从“完善老年身边组织，搭建老年健身平台，组织指导科学健身”，今年是三年规划的第一年，全市一共16个区，196街镇，今年各区推荐27个街镇积极争创示范街镇，占全市14%街镇是全市老年体育示范街镇，今年是市、区共同创建市老年示范街镇第一年，各区老体协实实在在抓引导，目前有18个示范街镇今年挑战性的完成年度目标任务，做的非常出色，为全市街、镇老年人体育树立了榜样，是争创老年人体育示范街镇的先行者。

一是：以创建老年体育的品牌赛事，鼓励街镇积极发动与参赛。去年创新的全市“大手牵小手趣味乒乓球赛”，今年列入“市区共创三年行动计划”的框架下，除了将老年体育与青少年体育联手之外，市、区与街镇的结合度、互动性进一步提升，去年全市预赛开展的区13个，今年16个区全部组织了预赛。各区参赛的积极性高昂，参赛的队数翻番，去年556对，今年达到1238对。去年区组织预赛，市老体协组织总决赛，今年黄浦、浦东、闵行等区因地制宜开创了街镇办预赛、区办复赛，选拔队伍参加上海市总决赛的新模式，闵行区则采用南、中、北三片的选拔赛方法。青浦区13个街镇全部报名参赛。区老体协创新引导、街镇搭平台，吸引更多参与者。市级组织总决赛影响力明显放大，由世界三代冠军签名的乒乓球板，作为纪念品赠与优胜者，老年朋友和青少年都非常激动，纷纷表示要更加积极参与锻练。此次比赛中央及市级多家媒体予以高度重视和多点及时报道，全市乒乓球趣味赛品牌赛正在成为街镇村居知晓的市级赛事。  
 二是：以问题导向为突破，市区携手抓重点、攻难点，提高男性参与社区健身的积极性。围绕老年男性参与健身积极性不如女性，面对这一软肋，市老体协在二年前就积极组织各区推广男性千人交流展示活动，在各区近二年积极推广的基础上，今年我们与区和街镇共同解决老年体育的难点，把它列入市区共创老年示范街镇的“三年行动计划”的主要内容之一，这项具有挑战性的活动已逐步开展了起来，目前已有16区27个街镇申报了争创老年示范街镇，十个区18个街镇开展了百名男性展示活动，较好地完成争创示范街镇的开局，多年来老年体育的难点也正在逐步得到破解。浦东曹路镇的拍打操，书院镇的益寿操等是全市的榜样示范。闵行的江川街道，青浦的朱家角镇提早发动，成为最早开展百人男性展示活动，并在市级会议上介绍经验与做法的街镇之一。杨浦用健步走的方式开展男性百人展示。静安区根据市中心城区的特点，以社区运动会的形式，小型化，多样化地来推展百人男性交流展示。建组织，破难点，这些创造性的方法和经验都值得各区老体协互相学习与借鉴。  
 二、提升市级老年赛事交流活动的影响力，彰显各区老体协的组织能力  
 一是：上海城市业余联赛，上海市老年体育联赛圆满落幕。上海市老年体育联赛是市城市业余联赛的一个重要组成部分，从过去比较单一的由市老体协下属各项目委员会承担发展到现在市、区共同携手承办国际、全国及长三角邀请赛等展示活动，市级赛事活动增多，承办组织延伸到街镇，参与区、街镇数量不断拓展。今年参加各类展示活动和赛事的老年人初步统计达到近百万人次左右，成为上海市群众体育活动的一道亮丽的风景线。经市体育局批准的市级赛事，从去年76项增加到93项，提高22%。区级老体协组织申办的市级赛事的积极性大大提高。去年为23项，今年为47项，增加50%。浦东办赛最多，奉贤进步较快，联合承办国际邀请赛得到黄浦区政府和体育局大力支持，联合承办全国比赛的长宁、普陀、青浦区都分别得到了区体育局和区体育总会的支持。各区老体协承办赛事活动的数目显著增加。除市级计划内的赛事之外，各区老体协组织了市级比赛和各种交流比赛展示有236次，全年市级老体育赛事交流与展示活动高达316次赛事，平均天天有老年人的交流展示活动。加上各区老年体协区级体育交流展示活动，全市老年人生活正在向体育生活化、生活体育化的方向发展。  
 二是：争创市老年体育示范街镇的部分街镇参与市级赛事和交流展示活动的数量大幅增加，区老体协鼓励街镇组队，代表区参加市级老年人的赛事和交流展示活动。去年有28个街镇，今年增加到58个街镇组队参加市级赛事，其中多数是申报创示范街镇的街镇。与市、区和街镇共同承担组织市级比赛的————

三是市老体协下属各项目委员会在服务各区老体协的联合办赛中，展现了生力军的作用。区老体协有竞赛与各类活动资源，项目委员会有人才与技术优势，两家合作融洽度得到了进一步提升并在赛事活动中形成了特色，服务更主动，认可度大。起到了 1+1>2的作用。例如武术项目委员会？？与黄浦区老体协以及五里桥街镇深度？？，将“八法五步”太极拳为重点，形成了老年人？参与的区域特色。为五里桥街镇申请“武术太极拳之乡”奠定了基础。市气排球项目委员会主动对接长宁区老体协和天山街道协助街镇争创全国气排球之乡活动，不仅积极争取项目落户长宁，还为完成比赛在专业技术上给于全方位的指导，受到长宁区和天山街道好评。民间项目委员会在空竹、手拍鼓、鼓乐等项目方面与奉贤、黄浦、杨浦，嘉定等老体协合作，健身长跑委员会与杨浦，服饰项目委员会与静安、体操与徐汇都深入到区，为各区更好、更快、更深的推广普及项目做出了示范。市老体协逐步把部分市级项目委员会落户到各区的老体协，实际也证明这些项目落户区老体协后，推广与发展的非常之快，如：全运会的柔力球、门球、手杖操、高智尔球、场地高尔夫球，益寿操等项目委员会分别和闵行、普陀、黄浦、青浦、浦东合作，形成了良好通力合作、优势互补，发展的势头正在更进一步展现。  
 市老体协也正在打造逐步将老年人的体育健身办成开放式的，与外界互动交流式的形式。概括有以下几个特点：从竞赛层面来看，有村居、街镇、区级、市级、长三角区域、全国性赛事与国际性赛事。以较高一级的赛事为例，黄浦参加全国女子门球赛，闵行备战全运会柔力球赛，长宁组织男女气排球参加全国赛，崇明参加全国健身气功赛；普陀举办手杖操全国邀请赛；国际性的赛事有篮球“中华老年杯”，足球、网球等交流，闵行参加第四届国际武术大赛。场地高尔夫国家邀请赛等。从活动的内容来看，既有竞赛，有交流展示型的，又有体育旅游，参加国际学术交流等。例如市老体协参加中国老体协组团参加的在日本举行的第二届世界大健康运动会，分别派出了浦东、黄浦与青浦三支队伍参加展示。松江、黄浦参加中国老体协组织全国养生休闲大会，钓鱼项目委员会参加日本海钓。民体委组织了赴横店等外地组织体育加旅游，市老体协也新辟了体育+旅游的项目，民间项目委员会已率先作了展示，今年长三角赛事的交流比较多，组织长三角赛事全年11次，参加长三角赛事有28项目组队参加，有些项目委员会已经把长三角赛事加上旅游，大大丰富了老年人的生活。  
 四、加大老年科学健身培训工作，重视老年体育宣传工作  
 一是：上海体育公众号在今年九月发布了全民健身发展报告（简称300指数从健身环境、运动参与、体质健康，三项指数都驱于“满意区域”。我们把如何提高老年科学健身素养放在今年重点工作将以突破，各区老体协也逐步重视老年科学健身的培训，组织老年科学健身的培训大幅提升。市老体协在全年组织全市科学健身每季度开展培训讲座，各区分别组织25次科学健身讲座，市老体协科学健身委员会，利用专家的技术与人才优势，全面指导、筹划全市的老年健身科学培训。除了在全市工作会议上进行示范培训之外，还对各区推出了讲师师资的推送制度。  
 二是：将宣传看作为同百姓竞赛交流展示活动同样的重要，使宣传工作成为老年体育的助推器。截止今年10月底，市老体协官网共推出信息700余条，平均每日有两条新的信息。公众号上线20期。官网点击量逐步上升，日平均点击量300-500次，月点击量万次以上。建立了区与项目委员会通讯联络队伍，全年进行了两次培训。重视对市、区与街镇老年重大健身活动的宣传。例如大手牵小手乒乓球趣味赛总决赛，共有上海电视台、五星体育频道、上海人民广播电台、中国体育报、体育总局官网、解放日报、东方体育日报、新闻晨报等多家媒体予以报道，扩大了影响。  
 五．加强老体协的组织建设，增强内生动力。  
 一是：进一步加强了区级老体协的组织建设。今年以来有4区（长宁、奉贤、青浦、松江）完成了老体协的换届，自2016年市老体协换届以来，现在全市16个区的老体协的组织逐步健全。区一级老体协的组织建设推动了街镇，乡居两级老年体育活动的开展。  
 二是:成立了市老体协的服务中心。市老体协服务中心围绕市老体协下属34个项目委员会和各区老体协，以落实推进上海老年人健康事业为目标，为老体协及各项目委员会提供各类资讯和服务。例如：长期和中国太平有限养老保险公司合作，为全市老年人参加市级比赛保驾护航；与体育舞蹈委员会合作，开发中华新路静安全民健身中心的服务；与场地高尔夫委员会合作为国际赛事招商和赞助；在与市农业旅游经济协会的合作中，邀请青浦老体协把表演项目与农业旅游相合作等等。  
 三是:市老体协党建得到进一步加强。围绕第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育动员会精神，认真学习，增强责任感和使命感，牢记根本任务，坚持目标要求，注重解决实际问题，使主题教育取得实实在在的成效。老年体育也融入了围绕中心，服务大局。市、区老体协围绕建国70周年，提升了政治站位，不单纯开展健身活动，而是有意识地将推展老年人的体育活动与中华民族复兴的大背景融合起来。在各个节点的活动中，体现体育的元素。例如，骑游委庆祝“七·一”的骑游活动，奉贤等区老体协在建国70周年的快闪活动，青浦老年健身队参加进博会的试运行工作，黄浦、浦东老体协的雷锋纪念日活动，嘉定老体协帮助残障人的活动等。总之，跳出了原来单纯健身的框架，与时俱进，围绕中心，服务大局。

在总结全年工作的同时，我们也不断查找工作中的问题，存在的主要问题还是对老年人体育工作重要性认识不到位，对所赋予的位置与所需担当的责任工作做不到位，最关键表现在二方面：  
 一是深化老年体育工作改革方面存在畏难情绪，各区老体协和我们市级下属的各项目委员会在深化与发展老年体育工作方面，面对困难与挑战，大部分区直面挑战，勇担责任，为基层服务做到位，但是也有个别区和我们个别项目委员会成员占着位置不作为，面对困难，提出一大堆理由，畏难不前，缺乏攻坚克难的决心与敢于担当的责任。明年我们将对一些推不动的责任部门，建议不换思路换位置，推不动的，就換位推进，（明年将？？？认真分析以上问题的症结所在，并及时作适当的调整。）上海市国际大都市，人口老龄化速度发展较快，我们要积极顺应时代的发展。加快发展老年人体育健身工作。  
 二是如何提高老年人科学健身素养，仍然是上海老年体育健身工作的软肋，2018年与2017年的300指数比较仍然相仿，徘徊在50%左右，落后于中年与青少年人群，这些数据反应我们工作中存在两手抓的能力还不够强，明年也是我们要下大功夫区各个击破。  
 **最后：我就明年工作讲几点意见：** 2020年上海市老体协的工作将按照国务院2019年正式印发《体育强国建设纲要》的精神，紧紧围绕市体育局建设全球著名体育城市的战略目标和思路，继续以习总书记新时代中国特色社会主义思想为引领，以体育提升市民百姓的生活品质，以体育锻炼增强老年人的体魄。开放扩大赛事的参与面、引导老年人科学合理健身、提升老年体育人口。将街镇打造为老年体育活动的前沿场所,让上海的老年人在参与体育氛围中获得愉悦、健康与幸福。

一．精细筹备第三届城市运动会暨第十一届老运会，把城市运动会打造成老年体育的嘉年华。

明年是第三届市民运动会暨十一届老运会的举办年，市老体协要顺势而为，趋势而上，将第三届市民运动会暨十一届老运会办成全市老年人体育的嘉年华，第三届市民运动会老年组设项----在今年第三季度以完成招标，明年老运会的项目基本上报完成。明年老年赛事繁多，我们借办第三届市民运动会暨十一届老运会之船，在办好赛事的基础上，鼓励街镇组队参加，鼓励街镇与区老体协承办市级比赛，鼓励、吸引更多的老年人加入到健身队伍中来，享受健康文明生活。

二．加大“创办体育示范街镇”力度，以先行“示范街镇”为榜样引领上海老年体育的发展。

明年是市区共创示范街镇“三年行动计划”的第二年，也是承上启下的关键年。“三年行动计划”的核心在于通过扩大并夯实基层组织，提升老年体育人口。明年我们把争创老年体育示范街镇”的工作做实，市老体协会继续加大培训指导力度，区老体协要具体配合指导首批示范街镇落实三年规划中第二年中的五项任务，做的好的街镇，我们将加强宣传鼓励这些街镇，对还没有上示范街镇名单的街镇我们会补充上名单，做不好的街镇将会被删除，连续三年创品牌的 “示范街镇”，将被作为首批任命创建“示范街镇”成功。

三．加大培训力度、多头并举提高老年人科学健身素养

一是明年是老年人体育的嘉年华，我们力争在每个参加比赛老年朋友都能听到一次科学健身讲座，上海老体协对市民运动会和老运会的项目对讲课老师实行配送制。

二明年各区老体协加大培训力度，争创示范街镇的市区老体协共同承担配送制。另外我们明年在宣传上，并和上海体科所、上海医院进一步加强合作。多头并举提高老年人科学健身素养。

四、加大老年人体育与长三角交流，推进“体育+旅游”活动

以加强与长三角老体协交流与合作为契机，走出去、请进来方式，举办更多的交流活动。以更快乐，丰富的文明健康生活方式内容来吸引更多老年人加入健身的行动。旅游是快乐的，加上健身更加有趣、更加快乐。市老体协将今年的基础努力拓展这一新领域。我们已开辟了“湖州”的体育旅游路线，整合社会资源，以低价，活动新颖来开创一个新的天地。我们初步拟定明年将有4至5台体育表演类的交流在龙之梦高大上舞台上展示交流。

同志们，新的一年即将来临，2020年是“十三五规划”的收官之年，也将是我们老年体育健身工作砥砺前行的又一年。让我们携起手来，为开创老年体育健身的新的局面而再次扬帆起航。  
谢谢！